



PROGRAM NAUKOWY

14:00 – 14:10

Otwarcie Konferencji

Waldemar Goździk (Wrocław), Andrzej Kübler (Wrocław)

14:10 – 15:40

Sesja I – Rok Profilaktyki Zdrowotnej

Prowadzący: Jan Dobrogowski (Kraków), Waldemar Goździk (Wrocław), Andrzej Kübler (Wrocław)

14:10 – 14:30

I/1 Profilaktyka bólu przewlekłego

Magdalena Kocot-Kępska (Kraków)

14:30 – 14:50

I/2 Chronifikacja bólu ostrego ze szczególnym uwzględnieniem pooperacyjnego – profilaktyka, postępowanie

Jerzy Wordliczek (Kraków)

14:50 – 15:10

I/3 Profilaktyka bólu neuropatycznego

Małgorzata Malec-Milewska (Warszawa)

15:10 – 15:30

I/4 Rola automasażu w dolegliwościach dolnego odcinka kręgosłupa

Krzysztof Kassolik (Wrocław)

15:30 – 15:40

Dyskusja

15:40 – 16:10 Przerwa kawowa

16:10 – 17:40

Sesja II – Niefarmakologiczne metody leczenia bólu

Prowadzący: Jerzy Wordliczek (Kraków), Wojciech Pałys (Sanok), Jarosław Kędziora (Wrocław)

16:10 – 16:30

II/1 Neuromodulacja w leczeniu bólu

Jan Dobrogowski (Kraków)

16:30 – 16:50

II/2 Metody odnerwiania stawów – skuteczność, ryzyko

Dariusz Kosson (Warszawa)



16:50 – 17:10

II/3 Koncepcja DBC jako skuteczna metoda rehabilitacji w przewlekłych, niespecyficznym zespołach bólowych dolnego odcinka kręgosłupa

Tomasz Kabała (Wrocław)

17:10 – 17:30

II/4 Wielowymiarowość bólu u osób poddanych zabiegowi tranzytacji

Wojciech Pałys (Sanok)

17:30 – 17:40

Dyskusja

17:40 – 18:10 Przerwa kawowa

18:10 – 20:00

Sesja III – Akupunktura – minisymposium

Prowadzący: Monika Rybicka (Kraków), Piotr Woźniak (Łódź), Andrzej Kübler (Wrocław)

18:10 – 18:30

III/1 Akupunktura – dlaczego tak przydatna w bólu przewlekłym?

Monika Rybicka (Kraków)

18:30 – 18:50

III/2 Czy warto stosować akupunkturę w położnictwie i ginekologii?

Piotr Woźniak (Łódź)

18:50 – 19:10

III/3 Właściwości wybranych punktów akupunktury – walka z bólem, czy coś więcej?

Mariola Pawłowicz-Pawłowska (Warszawa)

19:10 – 19:30

III/4 Czy bolesne miesiączki są nadal problemem dla kobiet?

Piotr Woźniak (Łódź)

19:30 – 19:50

III/5 Praktyka akupunktury na przykładzie fibromialgii

Monika Rybicka (Kraków)

19:50 – 20:00

Dyskusja



Sobota, 25.04.2026

8:30 – 10:00

Sesja IV – Praktyka leczenia bólu

Prowadzący: Renata Zajązkowska (Rzeszów), Magdalena Bitner-Bieleszuk (Wrocław)

8:30 – 8:50

IV/1 Nieopiodowe leki analgetyczne – stare zagrożenia, nowe możliwości

Jarosław Woron (Kraków)

8:50 – 9:10

IV/2 Opioidy w praktyce leczenia bólu – aktualne trendy i wyzwania

Magdalena Kocot-Kępska (Kraków)

9:10 – 9:30

IV/3 Metadon - co warto wiedzieć w 2026r?

Magdalena Bitner-Bieleszuk (Wrocław)

WYKŁAD SPONSOROWANY MOLTENI

9:30 – 9:50

IV/4 Zalecenia postępowania w ostrym bólu pooperacyjnym i pourazowym AD 2026

Renata Zajązkowska (Rzeszów)

9:50 – 10:00

Dyskusja

10:00 – 10:30 Przerwa kawowa

10:30 – 11:30

Konferencja Okrągłego Stołu

„Strategia postępowania w przewlekłych, niespecyficznym bólach krzyża – porównanie praktyki w Polsce i w Niemczech”

Moderator: Andrzej Kübler (Wrocław)

Uczestnicy: Peter Bachner (Oldenburg), Jan Bek (Berlin), Magdalena Kocot-Kępska (Kraków), Jan Dobrogowski (Kraków)

11:30 – 12:00 Przerwa kawowa

12:00 – 13:50

Sesja V – Aktualności leczenia bólu

Prowadzący: Magdalena Kocot-Kępska (Kraków), Krystyna Boczar (Tychy), Andrzej Kübler (Wrocław)

V/1 Ciekawe przypadki w Poradni Leczenia Bólu



A. 12:00 – 12:20

Ból przewlekły w chorobie Crohna

Monika Paszkiewicz (Wrocław)

B. 12:20 – 12:40

Zastosowanie cingulotomii w leczeniu bólu nowotworowego.

Jarosław Kędziora (Wrocław)

C. 12:40 – 13:00

Rola interwencji psychologicznych w leczeniu bólu przewlekłego - opis przypadku

Anna Markowiak (Wrocław)

13:00 – 13:20

V/2 Leczenie bólu przewlekłego u pacjentów w wieku podeszłym

Magdalena Kocot-Kępska (Kraków)

WYKŁAD SPONSOROWANY GL Pharma

13:20 – 13:40

V/3 Tapentadol- nowe możliwości leczenia bólu ostrego i przewlekłego

Małgorzata Malec-Milewska (Warszawa)

WYKŁAD SPONSOROWANY: STADA

13:40 – 14:00

V/4 Globalny rok IASP 2026 – ból neuropatyczny

Magdalena Kocot-Kępska (Kraków)

14:00 – 14:10

Dyskusja

14:10

Zakończenie Konferencji i lunch